



Sich bewegen, um etwas zu bewegen.

Werde **Sportbuddy** und entwickle gemeinsam mit Kindern und Jugendlichen wertvolle **Skills fürs Leben!**

Für Studierende die sich als Sportbuddies engagieren steht die gemeinsame Bewegung im Vordergrund. Sie bringen Kindern & Jugendlichen, die von Einrichtungen der Caritas und des Roten Kreuzes betreut werden, verschiedene Sportarten näher und stärken sie in ihrem Selbst- und Körperkonzept. Das wirkt sich positiv auf die schulische Entwicklung und das Selbstvertrauen der Kinder aus.

Bewerbung bis
18.01.2026
<https://short.wu.ac.at/vaq8>



Was braucht es um einen Unterschied zu machen? 2-3 h die Woche!

- ☀ Freude und Erfahrungen in der Vermittlung von sportspezifischen Kompetenzen mit Kindern und Jugendlichen
- ☀ Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen und sich auf neue Erfahrungen einzulassen
- ☀ Teilnahme an allen Ausbildungsterminen
- ☀ Vorerfahrungen in der Vermittlung von sportspezifischen Kompetenzen z.B. als Übungsleiter*in / Trainer*in in einem Sportverein von Vorteil

Benefits als Sportbuddy:

- **soziale Verantwortung** übernehmen
- **neue Kompetenzen** erwerben
- Menschen aus anderen **Lebenswelten** kennenlernen
- vorbereitende Seminare und praxisorientierte **Weiterbildungen** erhalten
- **Begleitung** während des Semesters durch Supervisionen bekommen
- **Vernetzung** mit gleichgesinnten Studierenden nutzen
- an **Networking-Events** mit Partner*innen aus NPO und Privatwirtschaft teilnehmen
- Möglichkeiten kostenlose **Freizeitangebote** mit den Kindern/ Jugendlichen zu nutzen (z.B. Tickets für Sportevents, Museumsbesuche, Ausflüge u.v.m.)

pro Semester 3
ECTS und nach 2
Semester das
Social Skills
Zertifikat erhalten!

Wie läuft das Programm ab?

Es richtet sich am Unisemester aus.

Ablauf des Sportbuddy-Semesters

Kick-Off	06. März 2026, ab 16.00 Uhr
Vorbereitungsseminare	07.März/ 14.März 2026 (Wahl eines Termins) <i>Themen:</i> Lebenswelten und (psychosoziale) Entwicklung; Beziehungsgestaltung im Rahmen ehrenamtlicher Tätigkeit
Sportdidaktik und -methodik	13. März 2026, 10.00 – 17.30 Uhr
Kennenlernen des Tätigkeitsfeldes	Anfang März 2026
Betreuungstätigkeit als Sportbuddy	März 2026 – Juni 2026
Sportbuddy Coaching	05. Mai 2026, 17.00 – 19.00 Uhr
Supervision	April / Mai 2026, 1 Termin á 2h (wird zu Semesterbeginn bekanntgegeben)
Buddy-Ausflüge	März 2026 – Juni 2026
Abschluss-Seminar	09. Juni 2026, 17.00 – 18.30 Uhr/ 19.00 – 20.30 Uhr

Das Sportbuddy-Programm ist Teil von **NextGenBuddies** – together we grow, ein Programm das 2010 von der WU Wien, der Caritas Wien und BILLA ins Leben gerufen wurde, um Bildungsgerechtigkeit zu fördern.

