



SINTEM – Interkulturelle Therapie

Caritas Wien

Was ist SINTEM – Interkulturelle Therapie?

Wir bieten mit dem Projekt SINTEM interkulturelle psychotherapeutische und psychologische Betreuung für Menschen mit Fluchthintergrund an, die in Wien und Niederösterreich leben.

Geflüchtete Menschen sind oft nicht nur aufgrund traumatischer Erfahrungen im Heimatland, sondern auch durch die herausfordernden Umstände im Aufnahmeland mehrfach belastet.

Mit dem Projekt SINTEM (Tschetschenisch für „Seelisches Wohlbefinden“) beraten und behandeln wir Einzelpersonen, Paare, Familien und Jugendliche, die an den Folgen traumatischer Erlebnisse (Schlafstörungen, Angst, Konzentrationsprobleme, Depressionen, Schmerzsymptome usw.) und der unsicheren Situation im Aufnahmeland (Asylverfahren) leiden.

Zusätzlich bieten wir im Rahmen des Projekts SINTEM klinisch-psychologische Beratung und Sozialarbeit zur Stabilisierung vor und während der Psychotherapie an.

Unser Angebot besteht aus:

- Psychotherapie und psychologische Beratung
- Bei Bedarf begleitende Sozialarbeit
- Gruppenangebote zu spezifischen Themen

Tätigkeitsfelder für Lern- & Sportbuddies

Die Buddies haben die Möglichkeit die gemeinsamen Aktivitäten sehr individuell von den eigenen Vorlieben & Erfahrungen sowie den Interessen der Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen abhängig zu machen.

- gemeinsam Spielen, sich ausprobieren können und rausfinden was Spaß macht
- fokussiert für die Schule üben, Hausaufgaben-Unterstützung , Lernen lernen
- neue Lebenswelten kennenlernen
- Erfahrungen machen, die den Selbstwert stärken
- Austausch auf Augenhöhe
- Ablenkung vom Alltag
- Aufmerksamkeit & offene Ohren
- sich neue Orte Aneignen



- die Erfahrung machen, dass sich wer „Fremdes“ für sie interessiert, sie mit Respekt behandelt und ihre Grenzen wahrt
- Alternative Vorbilder finden
- mutig sein dürfen

Jede Familie wird von einer*einem Sozialarbeiter*in begleitet.

Die Sozialarbeiter*innen sind beim ersten Kennenlernen zwischen Buddy und Familie dabei und stehen den Freiwilligen auch danach als Ansprechpersonen zur Verfügung.

Ort der Tätigkeit

In ganz Wien und St. Pölten.

Je nach Alter & Interessen der Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen können Treffen in der Wohnung der Familie oder an anderen Orten stattfinden (z.B. im Park oder in einer Bücherei).

Kontakt:

Simone (Freiwilligenkoordinatorin & Sozialarbeiterin): 0676-750 92 72
simone.moser@caritas-wien.at

Becci (Freiwilligen Koordinatorin & Sozialarbeiterin):
rebecca.reiff@caritas-wien.at

SINTEM – Interkulturelle Therapie – Caritas Wien

Tel.: 05 1780 – 2760 familienzentrum@caritas-wien.at

Unser Büro ist in der Nähe vom Hauptbahnhof: Mommsengasse 35, 1040 Wien.