

HABEN SIE GEWUSST...

... dass die WU bereits ein großes Angebot an Maßnahmen bietet, um Ihr Wohlbefinden zu steigern?

Beratungsangebote

- Unterstützung in besonderen Belastungssituationen
- Mobbing- und Konfliktberatung
- Beratung zur betrieblichen Eingliederung behinderter Mitarbeiter/innen bzw. für Mitarbeiter/innen nach einem langen Krankenstand

Weiterbildungsangebote

- WU-interne Weiterbildung (z.B.: „Lieber fix als fertig!"; „Fokus Mindfulness: Effizient arbeiten, wirksam führen, gelassen leben"; „ExpertDialog: Auch Pausen machen will gelernt sein“)
- Ausbildung zum Ergo Coach
- Erste Hilfe Grund- und Auffrischkurse

Familienfreundliche Universität

- Gleitzeitmöglichkeit & variable Arbeitszeitmodelle für Voll- und Teilzeitbeschäftigte
- WU-Kindergarten
- Kinderbetreuung in den Ferien

Sportangebote

- Power Break (Wirbelsäulengymnastik)
- Rückenfit
- Yoga
- Pilates
- Lauftraining
- Nordic Walking
- Box Fit
- USI Kurse
- Vergünstigungen in Fitnessstudios

Medizinische Vorsorge & Therapie

- Arbeitsplatzbegehungen und Ergonomieberatung
- Medizinische Sprechstunden
- Medizinische Screenings (Sehtest, Hörtest, Skin Check, Wirbelsäulenscreening etc.)
- Vorsorgeuntersuchung
- Impfaktionen
- Physiotherapie
- Chairmassage
- Bildschirmarbeitsbrille
- Apotheke -20% Rabatt
- Vergünstigungen bei Gesundheitseinrichtungen, Versicherungen etc.

