



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Wichtige Informationen:

- Erstpender/innen müssen min. 18 Jahre alt und dürfen nicht älter als 60 Jahre alt sein. Ansonsten wurde die Altersgrenze aufgehoben (der Arzt entscheidet über die Zulassung)
- Vor der Blutspende müssen Spender/innen einen medizinischen Fragebogen ausfüllen, der in deutscher Sprache verfasst ist. Dieser muss vom Spender, von der Spenderin ohne fremde Hilfe beantwortet werden. Bitte um Verständnis, dass aus diesem Grund nur Personen zur Blutspende zugelassen werden können, die über ausreichend gute Deutschkenntnisse verfügen. Die Fragen dazu finden Sie hier <http://www.rotekreuz.at/blutspende/informationen-zur-blutspende/spenderfragebogen/> sollte hier etwas zutreffen kann es sein, dass man von der Spende ausgeschlossen wird. Ebenso kann es sein, dass man von der Blutspende ausgeschlossen wird, wenn man nicht in Österreich geboren wurde. Sollte einer der genannten Punkte zutreffen bitten wir Sie das vorher unbedingt unter unserer **kostenlosen Servicehotline 0800 190 190** abzuklären. Für weitere medizinische Fragen kontaktieren Sie bitte ebenfalls unsere kostenlose Servicehotline.
- **Seit 01.01.2016 ist zusätzlich zum Blutspendeausweis ein amtlicher Lichtbildausweis Pflicht (ohne Lichtbildausweis ist eine Zulassung zur Spende NICHT mehr möglich)!**
- Jeder Blutspender, jede Blutspenderin muss vor der Spende ausreichend getrunken und gegessen haben.
- Am Tag der Blutspende sollen Sport und Saunabesuche vermieden werden.
- Das Mindestgewicht beträgt 50kg (bzw. ein geeigneter BMI)

Vorteile und Ablauf der Blutspende:

- Wenn Sie Ihre Blutgruppe noch nicht wissen, so erhalten Sie automatisch 3-4 Wochen nach der Spende einen Blutspendeausweis mit Ihrer Blutgruppe + Rh-Faktor zugesendet.
- Ein „kleiner“ Gesundheitscheck: Das Blut durchläuft nach der Spende sehr viele Tests und wird genauestens untersucht. Sollte ein positiver Befund vorliegen, so werden Sie von uns sofort verständigt. Außerdem gibt es die Möglichkeit, bei jeder Blutspende einen „kleinen Befund“ zu erhalten, wenn man diesen Punkt auf dem Fragebogen ankreuzt
(Schriftliche Bestätigung über: BG, HIV, HBV, HCB, TPPA)
- Wenn Sie 3x pro Jahr Blutspenden, so haben Sie die Möglichkeit, ein kostenloses, großes Blutbild in der Blutspendezentrale machen zu lassen, weiter Informationen finden Sie hier: <http://www.rotekreuz.at/blutspende/aktuell/news/datum/2015/11/13/wir-sorgen-uns-um-ihre-gesundheit/>
- Das gute Gefühl einem Mitmenschen in Not mit wenig Aufwand helfen zu können. Im Laufe seines Lebens benötigt fast jeder Mensch einmal eine Blutkonserve. Hier wünscht man sich auch, dass diese zur Verfügung steht, wenn man sie braucht.

Ablauf:

- 1) Ausfüllen des Fragebogens (ca. 5 Minuten)
- 2) Testen + Arztaufklärung (ca. 5 Minuten)
- 3) Abnahme (ca. 3-10 Minuten)
- 4) Ruhephase (ca. 20 Minuten) – kleiner Imbiss nach der Spende

Häufige Ausschlussgründe:

- Wann bin ich von der Spende ausgeschlossen? <http://www.rotekreuz.at/blutspende/informationen-zur-blutspende/spenderfragebogen/>
- Impfungen (Zecken, Grippe) = 48 Std.
- Allergien = Ausschluss in der Akutphase (bei Fragen Servicehotline oder Arzt)
- Antibiotika = 4 Wochen nach Einnahme
- Medikamente - Servicehotline
- Auslandsaufenthalte - Servicehotline
- Fieberblase = ab Zeitpunkt des Auftretens 10 Tage bzw. länger wenn noch sichtbar (bei Unklarheit – Servicehotline)
- Zahnbehandlungen – Plombe, Zahnsteinentfernung = 48 Std./ Zahnziehen = 1 Woche/ Wurzelbehandlung, Implantat = 4 Wochen
- Tätowierung, Piercing = 4 Monate
- Verkühlung = momentaner Ausschluss/ leichter Infekt = 2 Wochen/ fieberhafter Infekt = 4 Wochen

Bei medizinische Fragen steht unsere kostenlose **Servicehotline 0800 190 190** zur Verfügung oder Sie besuchen unsere Homepage auf <http://www.rotekreuz.at/blutspende/>

Auch auf Facebook können Sie unsere Seite besuchen und liken: www.facebook.com/blut.at