

ASCOT SCT4: Fragebogen zum Selbstausfüllen für Personen, die Betreuungs- bzw. Pflegedienstleistungen beziehen

1. Welche der folgenden Aussagen beschreibt am besten, inwieweit Sie Ihren Alltag selbstbestimmt gestalten können?

Mit „den Alltag selbstbestimmt gestalten“ meinen wir, dass Sie Entscheidungen treffen können und die Möglichkeit haben, Dinge zu tun oder für sich erledigen zu lassen, so wie Sie das wollen und wann Sie wollen.

Bitte kreuzen Sie ein Kästchen an (☑).

- | | |
|--|--------------------------|
| Ich kann meinen Alltag so selbstbestimmt gestalten, wie ich möchte. | ☐ |
| Ich kann meinen Alltag ausreichend selbstbestimmt gestalten. | ☐ |
| Ich kann meinen Alltag etwas selbstbestimmt gestalten, aber nicht genug. | ☐ |
| Ich kann meinen Alltag nicht selbstbestimmt gestalten. | ☐ |

2. Welche der folgenden Aussagen beschreibt am besten, wenn Sie an Ihre Körperpflege und Ihr äußeres Erscheinungsbild denken?

Bitte kreuzen Sie ein Kästchen an (☑).

- | | |
|--|--------------------------|
| Ich fühle mich sauber und gepflegt und bin auch so gekleidet, wie ich möchte. | ☐ |
| Ich fühle mich ausreichend sauber und gepflegt und bin passend gekleidet. | ☐ |
| Ich fühle mich nicht ausreichend sauber und gepflegt oder bin nicht passend gekleidet. | ☐ |
| Ich fühle mich überhaupt nicht sauber und gepflegt oder bin gar nicht passend gekleidet. | ☐ |

3. Welche der folgenden Aussagen beschreibt am besten Ihre derzeitige Situation, wenn Sie daran denken, was Sie zu essen und zu trinken bekommen?

Bitte kreuzen Sie ein Kästchen an (☑).

- | | |
|---|--------------------------|
| Ich bekomme alles zu essen und zu trinken, was ich möchte und wann ich möchte. | ☐ |
| Ich bekomme zu mir angenehmen Zeiten ausreichend und angemessen zu essen und zu trinken. | ☐ |
| Ich bekomme nicht immer zu mir angenehmen Zeiten ausreichend oder angemessen zu essen und zu trinken. | ☐ |
| Ich bekomme nicht immer zu mir angenehmen Zeiten ausreichend oder angemessen zu essen und zu trinken und ich glaube, dass das meine Gesundheit gefährdet. | ☐ |

ASCOT SCT4: Fragebogen zum Selbstausfüllen für Personen, die Betreuungs- bzw. Pflegedienstleistungen beziehen

4. Welche der folgenden Aussagen beschreibt am besten, wie sicher Sie sich fühlen?

Mit „sicher fühlen“ meinen wir, wie sicher Sie sich sowohl zu Hause als auch außer Haus fühlen. Beispiele dafür sind, dass Sie keine Angst vor Stürzen, anderen körperlichen Schäden sowie vor Einbruch, Diebstahl und körperlichen oder verbalen Übergriffen haben.

Bitte kreuzen Sie ein Kästchen an (☑).

- | | |
|---|--------------------------|
| Ich fühle mich so sicher, wie ich es mir vorstelle. | ☐ |
| Ich fühle mich im Allgemeinen ausreichend sicher, aber nicht so sicher, wie ich es mir vorstelle. | ☐ |
| Ich fühle mich nicht ausreichend sicher. | ☐ |
| Ich fühle mich überhaupt nicht sicher. | ☐ |

5. Welche der folgenden Aussagen beschreibt Ihre Situation am besten, wenn Sie daran denken, wie viel Kontakt Sie mit Menschen haben, die Sie gerne mögen?

Bitte kreuzen Sie ein Kästchen an (☑).

- | | |
|---|--------------------------|
| Ich habe so viel Kontakt, wie ich möchte, mit Menschen, die ich gerne mag. | ☐ |
| Ich habe ausreichend Kontakt mit anderen Menschen. | ☐ |
| Ich habe etwas Kontakt mit anderen Menschen, aber nicht ausreichend. | ☐ |
| Ich habe wenig Kontakt mit anderen Menschen und fühle mich sozial isoliert. | ☐ |

6. Welche der folgenden Aussagen beschreibt am besten, wie Sie Ihre Zeit verbringen?

Wenn Sie daran denken, wie Sie Ihre Zeit verbringen, berücksichtigen Sie bitte alles, was Ihnen wichtig ist oder Freude bereitet, wie Freizeit- oder Vereinsaktivitäten, Hobbys, Beruf, freiwillige oder unbezahlte Arbeit oder sich um andere zu kümmern.

Bitte kreuzen Sie ein Kästchen an (☑).

- | | |
|--|--------------------------|
| Ich kann meine Zeit so verbringen, wie ich will, und Dinge tun, die mir wichtig sind oder Freude bereiten. | ☐ |
| Ich kann ausreichend Zeit damit verbringen, Dinge zu tun, die mir wichtig sind oder Freude bereiten. | ☐ |
| Ich verbringe etwas, aber nicht ausreichend Zeit damit, Dinge zu tun, die mir wichtig sind oder Freude bereiten. | ☐ |
| Ich verbringe keine Zeit damit, Dinge zu tun, die mir wichtig sind oder Freude bereiten. | ☐ |

7. Welche der folgenden Aussagen beschreibt am besten, wie sauber und wohnlich Ihr Zuhause ist?

Bitte kreuzen Sie ein Kästchen an (☑).

- | | |
|---|--------------------------|
| Mein Zuhause ist so sauber und wohnlich, wie ich es möchte. | ☐ |
| Mein Zuhause ist ausreichend sauber und wohnlich. | ☐ |
| Mein Zuhause ist nicht ganz ausreichend sauber oder wohnlich. | ☐ |
| Mein Zuhause ist überhaupt nicht sauber oder wohnlich. | ☐ |

8. Welche der folgenden Aussagen beschreibt am besten, wie die Tatsache, dass Sie Hilfe erhalten, Ihr Selbstwertgefühl beeinflusst?

Bitte kreuzen Sie ein Kästchen an (☑).

- | | |
|--|--------------------------|
| Hilfe zu erhalten, hat einen positiven Einfluss auf mein Selbstwertgefühl. | ☐ |
| Hilfe zu erhalten, hat keinen Einfluss auf mein Selbstwertgefühl. | ☐ |
| Hilfe zu erhalten, untergräbt manchmal mein Selbstwertgefühl. | ☐ |
| Hilfe zu erhalten, untergräbt mein Selbstwertgefühl völlig. | ☐ |

9. Welche der folgenden Aussagen beschreibt am besten, welchen Einfluss die Art und Weise, wie Sie unterstützt und behandelt werden, auf Ihr Selbstwertgefühl hat?

Bitte kreuzen Sie ein Kästchen an (☑).

- | | |
|---|--------------------------|
| Die Art und Weise, wie ich unterstützt und behandelt werde, hat einen positiven Einfluss auf mein Selbstwertgefühl. | ☐ |
| Die Art und Weise, wie ich unterstützt und behandelt werde, hat keinen Einfluss auf mein Selbstwertgefühl. | ☐ |
| Die Art und Weise, wie ich unterstützt und behandelt werde, untergräbt manchmal mein Selbstwertgefühl. | ☐ |
| Die Art und Weise, wie ich unterstützt und behandelt werde, untergräbt mein Selbstwertgefühl völlig. | ☐ |

© 2026 WU, Wirtschaftsuniversität Wien
(autorisierte Übersetzung des englischen Originals ASCOT SCT4; © London and South East University Group. Alle Rechte vorbehalten)

Der Adult Social Care Outcomes Toolkit (ASCOT), zu dem dieses Erhebungsinstrument gehört, wurde vom Care and Outcomes Research Centre (COReC, ehemals PSSRU) der University of Kent, Teil der London and South East University Group (LASE), Vereinigtes Königreich (UK), entwickelt. Dieses Erhebungsinstrument wurde vom ASCOT-Team der Wirtschaftsuniversität Wien (WU) ins Deutsche übersetzt. Die Wirtschaftsuniversität Wien (WU) ist Eigentümerin der Urheberrechte an der deutschen Übersetzung von ASCOT.

Die nicht-kommerzielle Nutzung der deutschsprachigen Version von ASCOT ist kostenfrei, jedoch ist eine Lizenz erforderlich. Die kommerzielle Nutzung der deutschsprachigen Version von ASCOT ist mit einer Gebühr verbunden. Für Informationen, wie eine Lizenz zu erhalten ist, und bei weiteren Fragen, wenden Sie sich bitte an das ASCOT-Team der Wirtschaftsuniversität Wien (ascot-deutsch@wu.ac.at).

LASE und die Wirtschaftsuniversität Wien behalten sich das Recht vor, gegen eine unautorisierte und unlicenzierte Verwendung der deutschsprachigen Version von ASCOT vorzugehen, unabhängig davon, ob es sich um eine kommerzielle oder nicht-kommerzielle Verwendung von ASCOT handelt.