

ASCOT-
Carer INT4

ASCOT-SHOWCARDS
für standardisierte Interviews
mit informell Betreuenden/Pflegenden

Version 3.0

© 2026 WU, Wirtschaftsuniversität Wien

(autorisierte Übersetzung des englischen Originals ASCOT-Carer INT4; © London and South East University Group. Alle Rechte vorbehalten)

Der Adult Social Care Outcomes Toolkit (ASCOT), zu dem dieses Erhebungsinstrument gehört, wurde vom Care and Outcomes Research Centre (CReC, ehemals PSSRU) der University of Kent, Teil der London and South East University Group (LASE), Vereinigtes Königreich (UK), entwickelt. Das ASCOT-Team der Wirtschaftsuniversität Wien (WU) hat die vorliegenden ASCOT-Showcards zur Unterstützung persönlicher standardisierter Interviews mit informell Betreuenden/Pflegenden erstellt. Die Wirtschaftsuniversität Wien (WU) ist Eigentümerin der Urheberrechte an den deutschsprachigen ASCOT-Showcards.

Die Verwendung und allfällige Vervielfältigung der ASCOT-Carer INT4-Showcards ist nur zulässig, wenn eine gültige Lizenz für das Erhebungsinstrument ASCOT-Carer INT4 vorliegt. Jede Weitergabe einzelner oder aller Showcards, jede Art der Veränderung und/oder anderer Nutzung als in der Lizenz ermöglicht, ist ohne die schriftliche Zustimmung des ASCOT-Teams der Wirtschaftsuniversität Wien (ascot-deutsch@wu.ac.at) nicht gestattet.

Die nicht-kommerzielle Nutzung der deutschsprachigen Version von ASCOT ist kostenfrei, jedoch ist eine Lizenz erforderlich. Die kommerzielle Nutzung der deutschsprachigen Version von ASCOT ist mit einer Gebühr verbunden. Für Informationen, wie eine Lizenz zu erhalten ist, und bei weiteren Fragen, wenden Sie sich bitte an das ASCOT-Team der Wirtschaftsuniversität Wien (ascot-deutsch@wu.ac.at).

LASE und die Wirtschaftsuniversität Wien behalten sich das Recht vor, gegen eine unautorisierte und unlizenzierte Verwendung der deutschsprachigen Version von ASCOT vorzugehen, unabhängig davon, ob es sich um eine kommerzielle oder nicht-kommerzielle Verwendung von ASCOT handelt.

Bildnachweis Icons: <https://pixabay.com> (Juli 2020)

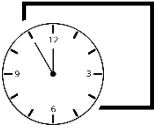
Die deutschsprachigen ASCOT-Showcards wurden im Rahmen des Projekts EXCELC – EXploring Comparative Effectiveness and efficiency of Long-term Care (2015-2018), gefördert aus dem europäischen Programm NORFACE (New Opportunities for Research Funding Agency Cooperation in Europe), dem FWF (Fonds zur Förderung der wissenschaftlichen Forschung) und dem FSW (Fonds Soziales Wien), erstellt und im Jahr 2020 überarbeitet.

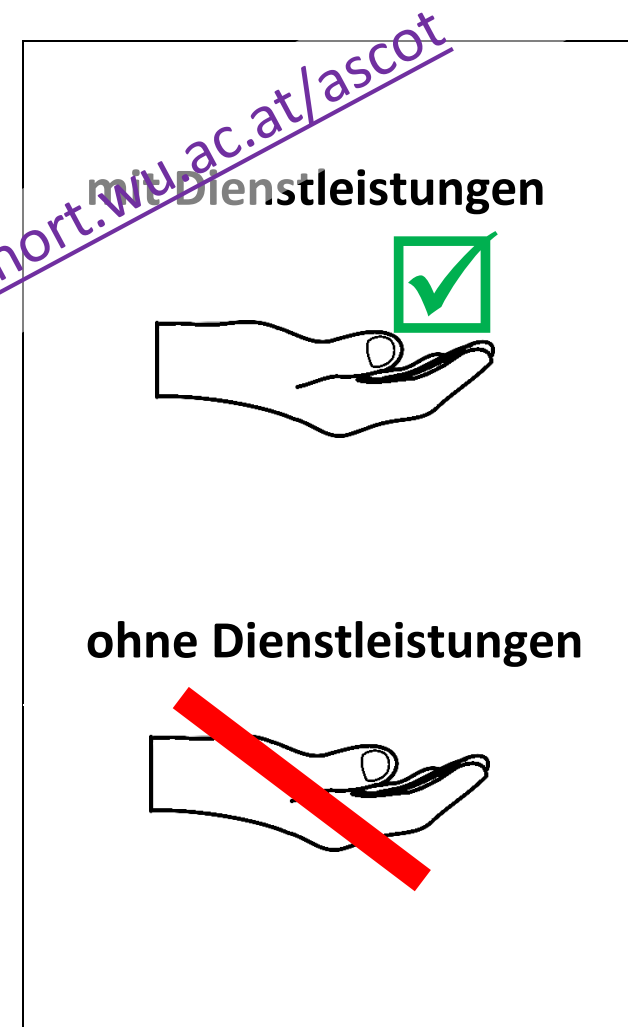
Informationen zur deutschsprachigen Version von ASCOT: <https://www.wu.ac.at/alterssoekonomie/ascot>

Zitierhinweis (Showcards für ASCOT-Carer INT4):

WU und LASE (2026): ASCOT-Carer INT4-SHOWCARDS für standardisierte Interviews mit informell Betreuenden/Pflegenden, Version 3.0, Forschungsinstitut für Altersökonomie der Wirtschaftsuniversität Wien.

ASCOT-Carer INT4: Domänen/Bereiche pflegebezogener Lebensqualität informell Betreuender/Pflegender

	Aktivitäten und Beschäftigung
	Selbstbestimmung
	Auf sich selbst achten
	Persönliche Sicherheit
	Sozialleben
	Raum und Zeit für sich selbst und die eigenen Bedürfnisse
	Sich unterstützt und ermutigt fühlen





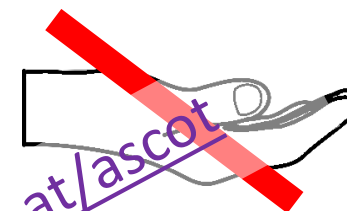
Aktivitäten und Beschäftigung



☐ Ich kann <u>meine Zeit</u> <u>so verbringen, wie</u> <u>ich will</u> , und Dinge tun, die mir wichtig sind oder Freude bereiten.	☐ Ich kann <u>ausreichend</u> Zeit damit verbringen, Dinge zu tun, die mir wichtig sind oder Freude bereiten.	☐ Ich verbringe <u>etwas, aber nicht</u> <u>ausreichend</u> Zeit damit, Dinge zu tun, die mir wichtig sind oder Freude bereiten.	☐ Ich verbringe <u>keine</u> Zeit damit, Dinge zu tun, die mir wichtig sind oder Freude bereiten.
---	---	--	--



Aktivitäten und Beschäftigung



Ich könnte meine
Zeit so verbringen,
wie ich will, und
Dinge tun, die mir
wichtig sind oder
Freude bereiten.



Ich könnte
ausreichend Zeit
damit verbringen,
Dinge zu tun, die
mir wichtig sind
oder Freude
bereiten.



Ich würde
etwas, aber nicht
ausreichend Zeit
damit verbringen,
Dinge zu tun, die
mir wichtig sind
oder Freude
bereiten.



Ich würde
keine Zeit damit
verbringen, Dinge
zu tun, die mir
wichtig sind
oder Freude
bereiten.



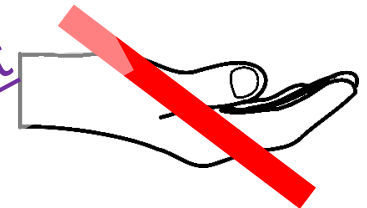
Selbstbestimmung



☐ Ich kann meinen Alltag <u>so selbstbestimmt</u> gestalten, <u>wie ich möchte.</u>	☐ Ich kann meinen Alltag <u>ausreichend</u> selbstbestimmt gestalten.	☐ Ich kann meinen Alltag <u>etwas</u> selbstbestimmt gestalten, <u>aber</u> <u>nicht genug.</u>	☐ Ich kann meinen Alltag <u>nicht</u> selbstbestimmt gestalten.
--	--	--	--



Selbstbestimmung



☐ Ich könnte meinen Alltag <u>so selbstbestimmt</u> gestalten, <u>wie ich möchte.</u>	☐ Ich könnte meinen Alltag <u>ausreichend</u> selbstbestimmt gestalten.	☐ Ich könnte meinen Alltag <u>etwas</u> selbstbestimmt gestalten, <u>aber</u> <u>nicht genug.</u>	☐ Ich könnte meinen Alltag <u>nicht</u> selbstbestimmt gestalten.
--	--	--	--



Auf sich selbst achten



Ich achte
so gut auf mich
selbst,
wie ich das möchte.



Ich achte
ausreichend auf
mich selbst.



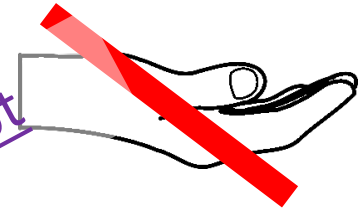
Manchmal
kann ich
nicht ausreichend
auf mich selbst
achten.



Ich habe das
Gefühl,
mich selbst zu
vernachlässigen.



Auf sich selbst achten



Ich würde
so gut auf mich selbst
achten,
wie ich das möchte.



Ich würde
ausreichend auf
mich selbst achten.



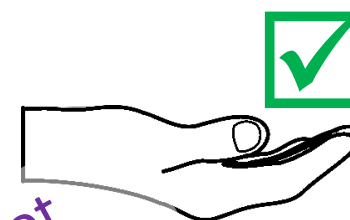
Manchmal
würde ich
nicht ausreichend
auf mich selbst
achten.



Ich hätte das
Gefühl,
mich selbst zu
vernachlässigen.



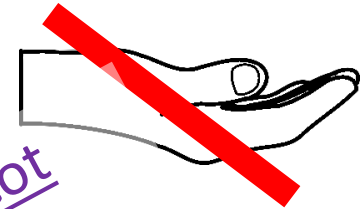
Persönliche Sicherheit



☐ Ich fühle mich <u>so sicher, wie ich es mir vorstelle.</u>	☐ Ich fühle mich im Allgemeinen <u>ausreichend</u> sicher, aber <u>nicht so</u> sicher, <u>wie ich es mir vorstelle.</u>	☐ Ich fühle mich <u>nicht ausreichend</u> sicher.	☐ Ich fühle mich <u>überhaupt nicht</u> sicher.
---	---	--	--



Persönliche Sicherheit



☐ Ich würde mich <u>so sicher</u> fühlen, <u>wie ich es mir</u> <u>vorstelle.</u>	☐ Ich würde mich im Allgemeinen <u>ausreichend</u> sicher fühlen, <u>aber nicht</u> <u>so sicher, wie ich es</u> <u>mir vorstellen</u> <u>würde.</u>	☐ Ich würde mich <u>nicht ausreichend</u> sicher fühlen.	☐ Ich würde mich <u>überhaupt nicht</u> sicher fühlen.
--	--	--	--



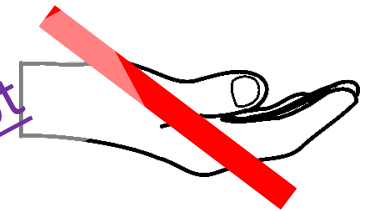
Sozialleben



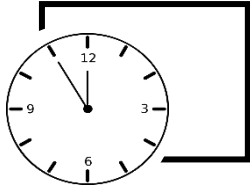
☐ Ich habe <u>so viel</u> Kontakt, <u>wie ich möchte</u> , mit Menschen, die ich gerne mag.	☐ Ich habe <u>ausreichend</u> Kontakt mit anderen Menschen.	☐ Ich habe <u>etwas</u> Kontakt mit anderen Menschen, <u>aber nicht ausreichend</u> .	☐ Ich habe <u>wenig</u> Kontakt mit anderen Menschen und fühle mich <u>sozial isoliert</u> .
---	---	---	--



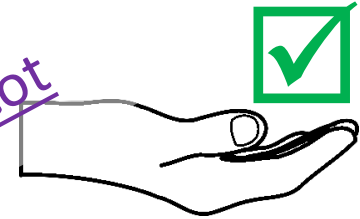
Sozialleben



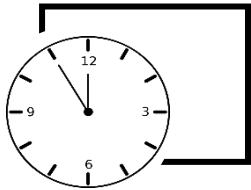
☐ Ich hätte <u>so viel</u> Kontakt, <u>wie ich möchte</u>, mit Menschen, die ich gerne mag.	☐ Ich hätte <u>ausreichend</u> Kontakt mit anderen Menschen.	☐ Ich hätte <u>etwas</u> Kontakt mit anderen Menschen, <u>aber nicht</u> <u>ausreichend</u>.	☐ Ich hätte <u>wenig</u> Kontakt mit anderen Menschen und würde mich <u>sozial isoliert</u> fühlen.
--	---	---	--



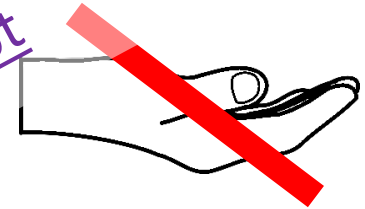
Raum und Zeit für sich selbst und die eigenen Bedürfnisse



☐ Ich habe <u>so viel</u> Raum und Zeit für mich selbst und meine eigenen Bedürfnisse, <u>wie ich</u> <u>brauche.</u>	☐ Ich habe <u>ausreichend</u> Raum und Zeit für mich selbst und meine eigenen Bedürfnisse.	☐ Ich habe <u>etwas</u> Raum und Zeit für mich selbst und meine eigenen Bedürfnisse, <u>aber</u> <u>nicht ausreichend.</u>	☐ Ich habe <u>keinerlei</u> Raum und Zeit für mich selbst und meine eigenen Bedürfnisse.
--	---	--	--



Raum und Zeit für sich selbst und die eigenen Bedürfnisse



☐ Ich hätte <u>so viel</u> Raum und Zeit für mich selbst und meine eigenen Bedürfnisse, <u>wie ich brauche.</u>	☐ Ich hätte <u>ausreichend</u> Raum und Zeit für mich selbst und meine eigenen Bedürfnisse.	☐ Ich hätte <u>etwas</u> Raum und Zeit für mich selbst und meine eigenen Bedürfnisse, <u>aber</u> <u>nicht ausreichend.</u>	☐ Ich hätte <u>keinerlei</u> Raum und Zeit für mich selbst und meine eigenen Bedürfnisse.
--	--	--	--



Sich unterstützt und ermutigt fühlen



☐ Ich habe das Gefühl, <u>die Ermutigung und Unterstützung zu bekommen, die ich möchte.</u>	☐ Ich habe das Gefühl, <u>ausreichend</u> Ermutigung und Unterstützung zu bekommen.	☐ Ich habe das Gefühl, <u>etwas, aber nicht ausreichend</u> Ermutigung und Unterstützung zu bekommen.	☐ Ich habe das Gefühl, <u>keinerlei</u> Ermutigung und Unterstützung zu bekommen.
---	---	---	---



Sich unterstützt und ermutigt fühlen



☐ Ich hätte das Gefühl, <u>die Ermutigung und</u> <u>Unterstützung zu</u> <u>bekommen,</u> <u>die ich möchte.</u>	☐ Ich hätte das Gefühl, <u>ausreichend</u> Ermutigung und Unterstützung zu bekommen.	☐ Ich hätte das Gefühl, etwas Ermutigung und Unterstützung zu bekommen, <u>aber nicht</u> <u>ausreichend.</u>	☐ Ich hätte das Gefühl, <u>keinerlei</u> Ermutigung und Unterstützung zu bekommen.
---	--	--	---