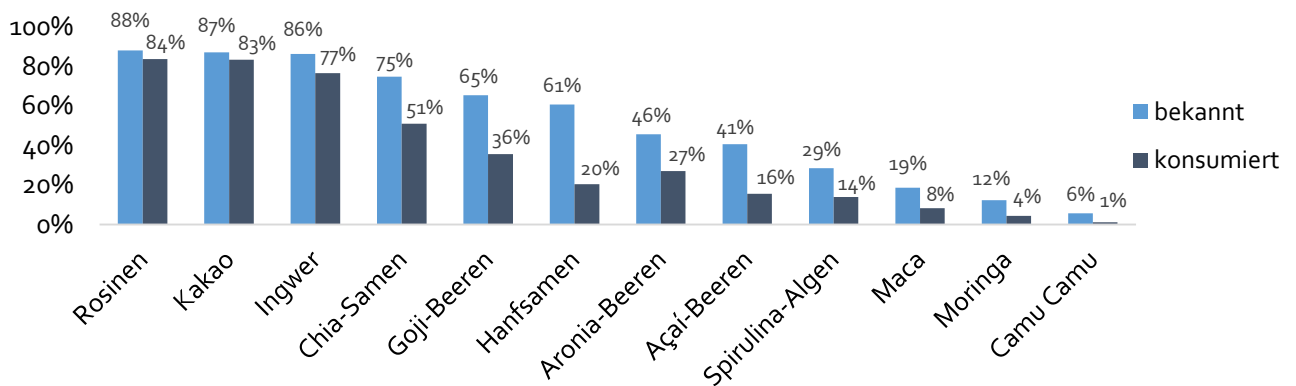


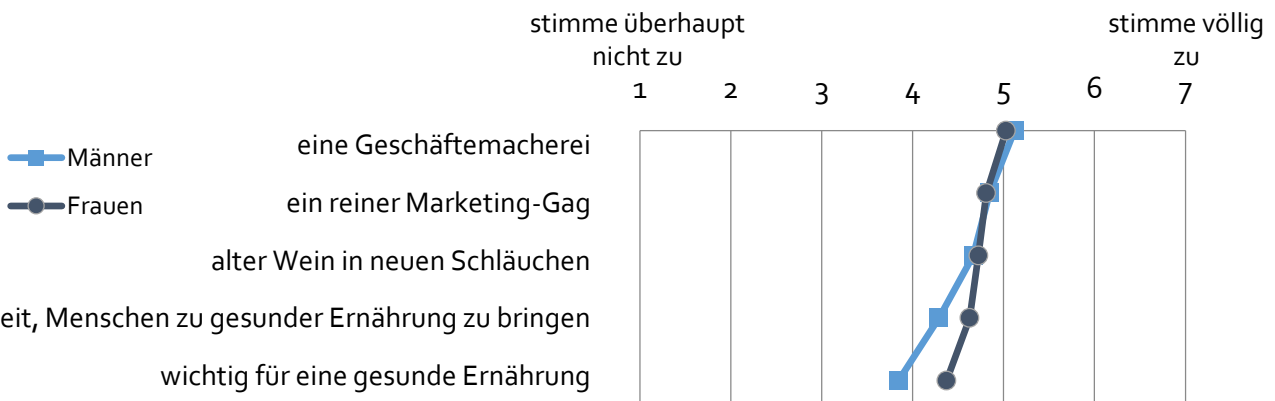


Im September 2017 beschäftigten wir uns mit dem aktuellen Thema „Superfoods“. Konkret haben wir nachgefragt, welche Superfoods bekannt sind und welche tatsächlich konsumiert werden. Außerdem wollten wir wissen, was unsere TeilnehmerInnen generell von „Superfoods“ halten.

- Welche der folgenden „Superfoods“ sind Ihnen zumindest dem Namen nach bekannt?
- Haben Sie mit diesen "Superfoods" bereits selbst Erfahrung aus erster Hand gemacht?



Wie sehr stimmen Sie den folgenden Aussagen zu? „Superfoods“ sind ...



Neben den altbekannten Lebensmitteln Rosinen, Kakao und Ingwer, erfreuen sich auch Chia-Samen, Goji-Beeren und Hanfsamen großer Bekanntheit. In puncto Konsumerfahrung liegen die exotischeren „Superfoods“ aber klar hinter Rosinen und Co. Besonders wenig bekannt sind Maca, Moringa und Camu Camu.

„Superfoods“ werden von vielen als Geschäftemacherei und Marketing-Gag empfunden. Im Vergleich zu Männern sehen Frauen stärker auch den gesundheitlichen Aspekt,  $t(328) > 1.98$ ;  $p < .05$ .