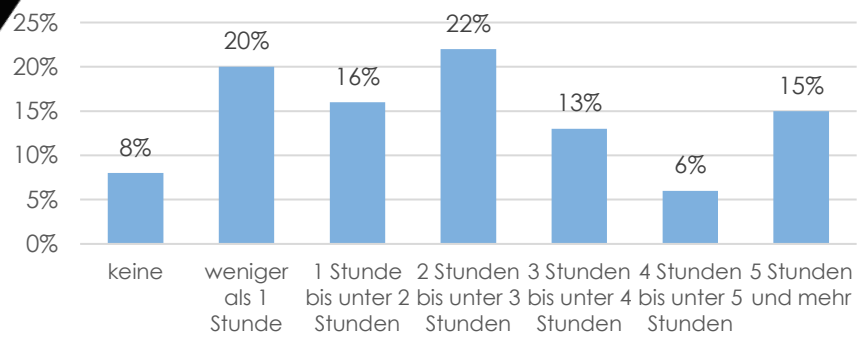
im Fokus

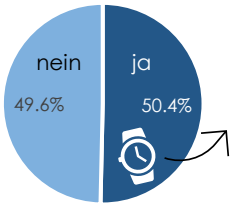
Sport und Bewegung

Unsere Im Fokus Umfrage beschäftigte sich im Februar 2026 mit dem Thema Sport und Bewegung.
Wir wollten von unseren Teilnehmenden wissen, wie viel Sport sie wöchentlich betreiben und welche Sportarten sie regelmäßig ausüben. Außerdem wollten wir wissen, wo sie Sport üblicherweise betreiben.

Wie viel Zeit verbringen Sie in einer typischen Woche **mit Sport, Fitness oder körperlicher Aktivität** in der Freizeit?



Nutzen Sie zur Unterstützung Ihrer sportlichen **Aktivitäten digitale Anwendungen oder Geräte** (z.B. entsprechende Apps am Smartphone, Smartwatches, Smartrings)?
Nur Personen, die Sport betreiben: n = 282



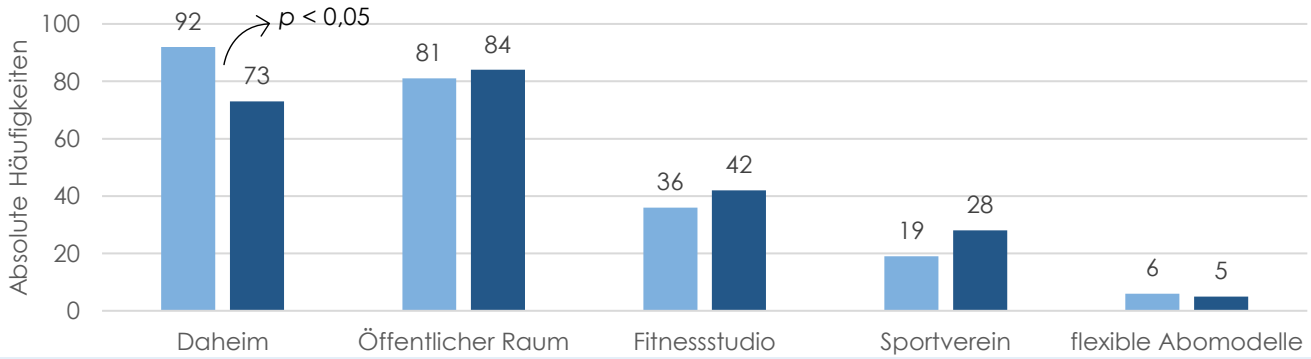
54% derjenigen, die Sport betreiben und dabei digitale Unterstützung erhalten, benutzen dazu eine Smartwatch.

92% unserer Teilnehmenden machen in einer typischen Woche Sport, dabei gibt es **keinen signifikanten Unterschied zwischen den Geschlechtern** und **keinen Zusammenhang mit dem Alter**. Im Durchschnitt **denken unsere Teilnehmenden**, dass sie in einer typischen Woche **signifikant mehr** (Median = 2 bis unter 3 Stunden) Sport machen **als andere Personen** ihres Alters und Geschlechts (Median = 1 bis unter 2 Stunden, $U = 11864$, $p < 0{,}01$).

Welche **Sportarten** betreiben Sie regelmäßig?
Offene Frage, bis zu 5 Nennungen möglich, je größer der Begriff, desto häufiger wurde er genannt, nur Personen, die Sport betreiben: n = 282.

© www.wu.ac.at/mcore

Welche Örtlichkeiten beziehungsweise Angebote nutzen Sie üblicherweise, um Sport zu betreiben?
Mehrfachauswahl möglich, nur Personen, die Sport betreiben: n = 282, weibliche Teilnehmerinnen, männliche Teilnehmer



Unsere **weiblichen Teilnehmerinnen (55,8%)** machen signifikant **öfter zu Hause** Sport als unsere männlichen Teilnehmer (44,2 %, χ^2 (1) = 5,27, $p < 0{,}05$). Ansonsten gab es keine signifikanten Unterschiede.

307 Teilnehmer*innen (48,9 % weiblich, 50,8 % männlich 0,3 % divers, durchschnittliches Alter 43,59 Jahre (SD 14,76)).

m.core
Science inspired by consumers

Sie wollen in Zukunft auch an Im Fokus teilnehmen? Ein E-Mail an mcore@wu.ac.at genügt.