

FRAUEN\* BERATEN FRAUEN\*

JIN  
JIYAN  
AZADI

**FRAU, LEBEN, FREIHEIT**  
Solidarisch mit den Frauen\*  
im Iran & weltweit

Frauen\* beraten  
Frauen\*

FRÜHJAHR/SOMMER 2026

# FRAUEN\*SPEZIFISCHE BERATUNG

**Schweigen schwächt, darüber reden stärkt. Schreiben wirkt.**

Seit unserer Gründung 1980 bieten wir Beratung und Unterstützung für Frauen\* mit Problemen aus allen Themen des weiblichen Lebenszusammenhangs. Wir arbeiten als multiprofessionelles Team.

Die Beraterinnen haben unterschiedliche Grundberufe sowie beraterische und therapeutische Ausbildungen. Wir bieten psychosoziale Beratung, rechtliche Beratung, Gesundheitsberatung und teilweise Psychotherapie in Form von Einzel- und Gruppenangeboten, persönlich, telefonisch und online.

Bei uns können Sie offen darüber sprechen, was Sie belastet. Sie können sich Zeit nehmen, über sich nachzudenken und müssen nicht gleich eine Entscheidung treffen. Wir bieten einen ruhigen Raum zum Nachdenken über Ihre Situation mit einer Beraterin, die Sie zu nichts drängt. Hier passiert nichts gegen Ihren Willen und es werden keine Informationen an Dritte weitergegeben. Auf Wunsch können Sie anonym bleiben und sich aussprechen oder uns in der Onlineberatung schreiben.

Parteiliche feministische Beratung heißt, dass die Beraterin auf Ihrer Seite steht, Sie ernst nimmt, Ihnen glaubt und Sie in dem unterstützt, was Sie selbst wollen. Auch wenn Sie noch nicht genau wissen, was Sie wollen und auch wenn Sie Ihr Problem noch nicht genau benennen können, können Sie zu uns kommen. Sie finden bei uns Unterstützung dabei, herauszufinden was Sie wollen und brauchen. Es geht um Ihre Bedürfnisse.

Frauen\*beratung ist ein Ort, an dem Sie nicht „funktionieren“ müssen. Sie dürfen hier all Ihre Gefühle zeigen, Ihren Schmerz, Ihre Verzweiflung und Hilflosigkeit genauso wie Ihre Wut und Ihren Zorn. Eine Sprache für das Erlebte zu finden, entlastet und hilft dabei, wieder neu handlungsfähig zu werden. Gemeinsam mit einer Beraterin können Sie einen neuen Blick auf Ihre Situation werfen und Lösungsmöglichkeiten entwickeln, an die Sie allein noch nicht gedacht haben.

Als feministische Beratungsstelle berücksichtigen wir auch die gesellschaftlichen Strukturen, in denen Frauen\* leben, weil sie die individuelle Situation beeinflussen - Sie sind nicht allein mit Ihrem Problem!

Wir laden Sie herzlich ein, sich an uns zu wenden.

## **Unser Angebot**

### **BERATUNG - PSYCHOTHERAPIE - FORTBILDUNG**

Psychosoziale Beratung  
Rechtsberatung, Scheidungsbegleitung  
Elternberatung zum Eltern-Kind-Pass und nach § 95a  
Mediation, Supervision  
Laufbahnberatung  
Gesundheitsberatung  
Online-Beratung  
Psychotherapie  
Vorträge, Gruppen und Fortbildungen  
Kulturveranstaltungen

### **Sie können sich mit folgenden Themen an uns wenden**

#### **Beziehungen**

Partnerschaft, Konflikte, Trennung, Scheidung, Ehe- und Familienrecht,  
Mental Load, gleichberechtigte Elternschaft, gleichgeschlechtliche, queere &  
trans\*idente Lebensweisen, Co-Abhängigkeit

#### **Kinder**

Elternberatung bei Trennung & Scheidung, Erziehungsberatung,  
Konflikte mit Kindern, Ablösung, Gewalt gegen oder von Kindern,  
Kinderwunsch, Schwangerschaftskonflikt, Obsorge- und Kontaktregelung

#### **Gesundheit**

Psychosomatische Beschwerden, Angst, Panik, Erschöpfung, Depression,  
Sexualität, Gesundheitsförderung, Stressbewältigung

#### **Gewalt**

Körperliche, seelische & sexualisierte Gewalt, Übergriffe, Stalking,  
Mobbing, traumatische Erfahrungen

#### **Arbeit**

Berufliche Orientierung, Sorgearbeit, Wiedereinstieg, Konflikte am  
Arbeitsplatz, Belastungen durch Arbeit oder Arbeitslosigkeit, Vereinbarkeit von  
Erwerbsarbeit und Familie, Laufbahnberatung

#### **Soziales**

Einsamkeit, Kontaktprobleme, Isolation, Migration, Flucht,  
Probleme von Alleinerzieherinnen, Armut und Existenzsicherung

#### **Persönliche Entwicklung**

Lebensplanung, Rollenkonflikte, Wechseljahre, Älter-Werden,  
Selbstwertprobleme, Psychotherapiewunsch, Veränderungskrisen,  
Entscheidungssituationen

# BEGEGNUNGEN ZWISCHEN MEDIZIN UND BERATUNG

## Thema PSY... - Wie, Was, Wer?

Psychiater\*in, Psychopharmaka, Psychiatrie, Psychiatrische Reha, Psycho-pathologie, Psychiatrische Begutachtung, Psychiatrie und Neurologie, Psychotherapeutische Medizin...

Psychotherapeut\*in, Psychologie, Psychagogik, Klinische und Gesundheits-psycholog\*in, Psychologische Testung, psychosoziale Beratung, psycho-logische Behandlung, Psychotherapie, Psychologisches Gutachten...

An wen wende ich mich, wenn ich ein Medikament brauche? Wer macht Testungen? Wer stellt welche Diagnosen? Bei wem kann ich welche Form der Therapie machen?

Es ist oft gar nicht so leicht, sich im Dschungel der vielen "Sys" zurecht zu finden. Wir laden Sie herzlich dazu ein, gemeinsam mit uns, mehr Klarheit zu diesen PSY-Begriffen zu erhalten.

**Inhalte:** Wir möchten Ihnen gerne einige Bereiche näher vorstellen und besprechen, was diese machen, können, dürfen - und auch nicht dürfen.  
Mit Infos zu den einzelnen Berufsfeldern, Ausbildungen und Aufgabenbereichen wollen wir einen Überblick schaffen und Raum für Fragen und Diskussion geben.

**Termin:** Montag, 9. März 2026, 18.00 bis 19.30 Uhr

**Ort:** Frauen\* beraten Frauen\*,  
Seitenstettengasse 5/7, 1010 Wien

**Anmeldung:** über unsere Homepage, per Mail  
[veranstaltungen@frauenberatenfrauen.at](mailto:veranstaltungen@frauenberatenfrauen.at) oder  
am Beratungstelefon unter 01/ 587 67 50  
bis Dienstag, 3.3.2026

**Vortragende:** Dr.in med. univ. Nina Schmölzer, Ärztin für Allgemeinmedizin, Personzentrierte Psychotherapeutin, langjährige Erfahrung im psychiatrischen Bereich und der Krisenintervention

Mag.a Daniela Wimpissinger-Teufl, Personzentrierte Psychotherapeutin, psychosoziale Beraterin und langjährige Mitarbeiterin bei Frauen\* beraten Frauen\*

## Online-Vortragsreihe mit Diskussion und Austausch

### IM FOKUS: FAMILIENRECHT

In unserer neuen Reihe „Im Fokus“ beleuchten wir zentrale Themen des Familienrechts. Im Mittelpunkt stehen die unterschiedlichen Scheidungsformen, Fragen zum Ehegatt\*innenunterhalt, zum Kindschaftsrecht (Obsorge, Kontaktrecht, Alimente) sowie vermögensrechtliche Aspekte rund um Trennung und Scheidung.

Jede Veranstaltung beginnt mit einem einstündigen fachspezifischen Vortrag. Im Anschluss gibt es viel Raum für individuelle Fragen und Diskussionen.

**Termine:** Freitag, 17.4. 2026, 10.00 bis 12.00 Uhr:  
Scheidung – wie geht das?

Freitag, 12.6. 2026, 10.00 bis 12.00 Uhr:  
Ehegatt\*innenunterhalt

Die Veranstaltungen zu den Themen „Kindschaftsrecht: Obsorge, Kontaktrecht, Alimente“ und „Aufteilung des ehelichen Vermögens“ finden im Herbst 2026 statt.

**Anmeldung:** über unsere Homepage oder unter  
[veranstaltungen@frauenberatenfrauen.at](mailto:veranstaltungen@frauenberatenfrauen.at)

**Vortragende:** Mag.ª Maria Schiestl, Juristin und Psychotherapeutin,  
Mag.ª Julia Schlesinger, Juristin



## HANDBUCH GEGEN DIGITALE GEWALT

**Neu. Aktuell. Feministisch.**

We proudly present: Die Neuauflage unseres Handbuchs gegen digitale Gewalt! Jetzt mit neuem Kapitel zu Love Scam, dem Liebesbetrug im Internet.

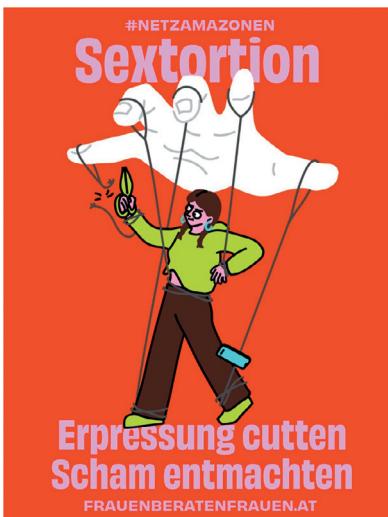
Als Netzamazonen setzen wir uns dafür ein, dass digitale Räume sicher für Frauen\* sind und bleiben. Diesem Anspruch gerecht zu werden, erfordert regelmäßige Updates. Denn ungleiche Machtverhältnisse enden nicht offline – und digitale Gewalt steht niemals für sich allein. Ihr etwas entgegenzusetzen, bedeutet verschiedene Ebenen zu adressieren.

Technische Einstellungen reichen nicht aus. Schutz beginnt dort, wo sich Wissen und Gefühle verschränken. Darum klären wir über die gängigsten Formen digitaler Gewalt auf, benennen sie klar – und sagen deutlich: Sie sind nicht allein!

Das Handbuch ist auf unserer Homepage unter den Publikationen kostenlos downloadbar und kann nach Ankündigung unter office@frauenberatenfrauen.at in unserer Beratungsstelle abgeholt bzw. bei Übernahme der Versandkosten auch verschickt werden.

Mit freundlicher Förderung des Bundesministeriums, Frauen, Wissenschaft und Forschung





Unsere neuen Videoclips gegen digitale Gewalt finden Sie auf YouTube:  
<https://www.youtube.com/@frauenberatenfrauen7759/shorts>

Wir bieten Online-Beratung und persönliche Beratung für Betroffene von digitalen Übergriffen bis hin zu Cybergewalt an. Schreiben Sie uns gern über unser datensicheres System <https://frauenberatenfrauen.assisto.online/> oder vereinbaren Sie einen persönlichen Gesprächstermin an unserem Beratungstelefon 01 / 587 67 50.

## OFFENER ABEND – ZEIT FÜR GESPRÄCHE

Wir wollen im Gespräch bleiben... Frauen\* beraten Frauen\* bietet einen Raum für Zusammenkommen und Austausch:

**Einmal im Monat – in unserer Beratungsstelle – Mittwochabend**

Diese Abende sollen offen sein für alle Frauen\*, die daran interessiert sind, miteinander zu reden, sich auszutauschen und zu diskutieren.

Anmeldung ist keine erforderlich, Spenden erfreulich,  
Gesprächsbereitschaft willkommen.

**Termine:** 18. Februar, 18. März, 15. April, 20. Mai, 17. Juni 2026  
jeweils am 3. Mittwoch im Monat von 18.30 bis 20.00 Uhr

**Ort:** Frauen\*beraten Frauen\*, Seitenstetteng. 5/7, 1010 Wien

**Moderatorinnen:** Claudia Zajic, Daniela Wimpissinger-Teufl,  
Anica Popović, Elisa Woldrich

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und bitten um pünktliches Eintreffen!



# **QUILTS GEGEN GEWALT AN FRAUEN**

## **Ausstellung und Lesung**

### **Textile Textverarbeitung zum Thema STOPPT FEMIZIDE!**

Präsentation der Quilts von Jean Almeida und Lesung der grauenfruppe mit Textbeiträgen von Jean Almeida, dan\*ela beuren, Elke Papp, Karin Seidner und Martina Sinowatz.

Jean Almeida ist Künstlerin, Performerin und Autorin, die in den USA (Massachusetts) geboren wurde und seit vielen Jahren in Wien lebt. Sie studierte Visuelles Design an der University of Massachusetts sowie Kalligraphie und Drucktechniken an der Kunstuniversität Linz. An diesem Abend präsentiert sie ihre Quilts gegen Gewalt.

Gemeinsam mit der Performancegruppe grauenfruppe präsentiert sie Texte, die für diesen Anlass verfasst wurden.

Die grauenfruppe ist ein Kollektiv von vier Autorinnen (dan\*ela beuren, Elke Papp, Karin Seidner, Martina Sinowatz), die seit 1996 ihre literarischen Performances an verschiedenen Orten aufführen, in Wien und anderswo. Die grauenfruppe verfolgt das avantgardistische Prinzip der assoziativen Montage in Wort und Aktion, von seriös bis skandalös. Ihr Buch „Das Lexikon der Lust“ wird bei der Veranstaltung aufliegen.

#### **Termin:**

Montag, 27. April 2026,  
19.00 Uhr

#### **Ort:**

Frauen\*beraten Frauen\*,  
Seitenstetteng. 5/7, 1010 Wien

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  
Spenden sind willkommen!

<https://www.jeanalmeida.com/>  
<http://www.grauenfruppe.at/>



## UNSER NEUES HANDBUCH ZUM THEMA MENTAL LOAD

Wir haben ein neues Handbuch geschrieben!

Nach "Ist das schon Gewalt?" und "Ist das schon digitale Gewalt?" nun eines zum Thema Mental Load. "Mental Load (an)erkennen und fair teilen". Es wird ab März kostenlos auf unserer Homepage [www.frauenberatenfrauen.at](http://www.frauenberatenfrauen.at) zum Download zur Verfügung stehen und auch als gedruckte Version kostenlos erhältlich sein.

Seit 2021 beschäftigen wir uns intensiv mit dem Thema Mental Load und damit, wie Care-Verantwortung besser verteilt werden kann. Seither haben wir viele Paare und Frauen\* in zahlreichen Workshops beraten und auf dem Weg zu einer faireren Aufteilung unterstützt. Diese Erfahrungen, aber auch Grundlagen, Zahlen und Fakten der Situation in Österreich sind in diesem Handbuch festgehalten. Die Zielgruppe sind Frauen\*, Männer\*, Paare, Multiplikator\*innen und politische Entscheidungsträger\*innen.

Mittlerweile gibt es auch einen eigenen Bereich bei Frauen\* beraten Frauen\*, das Mental Load Institut. Hier beraten wir Eltern, geben unser Wissen an andere Berater\*innen weiter und entwickeln laufend neue Workshops und Angebote rund um das Thema.

Wir sind überzeugt davon, das Wissen rund um Mental Load uns zu mehr Geschlechtergerechtigkeit führt und präventiv gegen Gewalt wirkt.

Deshalb freuen wir uns, wenn Sie das Handbuch selbst lesen, weiterempfehlen und verschenken.

Folgen Sie uns gerne auch auf Instagram unter [mental.load.institut](https://www.instagram.com/mental.load.institut)

# Pionier\*innen

#MentalLoadInstitut



## MENTAL LOAD UND FAIR GETEILTE ELTERNSCHAFT

Onlinevortrag mit Diskussionsmöglichkeit und Austausch

Mental Load meint die unsichtbaren Aufgaben im Unternehmen „Familie“, welche meist auf den Schultern der Frau\* allein lasten.

- Was ist Mental Load?
- Warum ist Mental Load oft Frauen\*sache?
- Welche Auswirkungen hat Mental Load?
- Was bedeutet das für die Paarbeziehung?
- Sichtbar machen und Aufteilen des Mental Load
- Was können beide Partner\*innen beitragen?
- Welche gesellschaftspolitischen Veränderungen sind notwendig?

**Termin:** Mittwoch, 4. März 2026, 9.00 - 11.30 Uhr  
online, kostenlos

**Anmeldung:** über unsere Homepage oder unter  
[veranstaltungen@frauenberatenfrauen.at](mailto:veranstaltungen@frauenberatenfrauen.at)

**Leitung:** DSPin Barbara Schrammel MSc, Sozialpädagogin,  
Psychotherapeutin (Psychodrama) und Beraterin  
Juliane Blinzer, Psychosoziale Beraterin (i.A.u.S.)

Wir freuen uns auf alle Mütter, Väter, Betreuungspersonen, mit oder ohne Partner\*in und alle, die sich sonst noch für das Thema interessieren.

## GEFÜHLSARBEIT

### Onlinevortrag

Gefühlsarbeit (Emotional Load) bedeutet, sich dafür verantwortlich zu fühlen, dass es allen Personen im Umfeld gut geht, ihre Bedürfnisse wahrzunehmen und auch zu erfüllen.

Gefühlsarbeit ist die Grundlage, damit eine Gesellschaft funktionieren kann. Meist wird sie von Frauen\* übernommen, sowohl im privaten als auch im beruflichen Kontext.

#### Im Vortrag geht es unter anderem darum:

- Was ist Gefühlsarbeit? Was ist Emotional Load?
- Warum ist sie nach wie vor in erster Linie Frauen\*sache?
- Welche Auswirkungen hat dies physisch und psychisch?
- Gefühlsarbeit im Job und im Privatleben
- Wie können wir einen guten, gesunden Umgang mit Gefühlsarbeit und Emotional Load finden?
- Wo ist Gefühlsarbeit angebracht, wo hinderlich? Und was können wir zu einer gerechteren Verteilung zwischen den Geschlechtern beitragen?

**Termin:** Freitag, 6. März 2026, 9.00 bis 11.30 Uhr  
online, kostenlos

**Anmeldung:** über unsere Homepage oder unter  
[veranstaltungen@frauenberatenfrauen.at](mailto:veranstaltungen@frauenberatenfrauen.at)

**Vortragende:** DSP<sup>in</sup> Barbara Schrammel MSc, Sozialpädagogin,  
Psychotherapeutin (Psychodrama)  
Julia Schaffner MA, Soziologin, Politologin,  
Geschäftsführerin bei Frauen\* beraten Frauen\*

## **LESE- UND HÖREMPFEHLUNGEN**

**Psychoanalyse und soziale Ungleichheiten.**

**Gesellschaftliche Machtverhältnisse auf der Couch.**

Hg. von Nicole Burgermeister, Lalitha Chamakalayil, Esther Hutfless und Barbara Zach. Springer Verlag 2026

**Worte für das (noch) nicht Sagbare finden.**

**Schreiben als Methode feministischen Empowerments.**

Bettina Zehetner In: Ellmeier, Andrea / Doris Ingrisch/ Claudia Walkensteiner-Preschl (Hg.innen): Empowerment. Wissen und Geschlecht in Musik, Theater und Film. Wien: Böhlau 2025

[http://www.bettinazehetner.at/downloads/Schreiben\\_als\\_feministisches\\_Empowerment\\_ZehetnerBettina\\_2025.pdf](http://www.bettinazehetner.at/downloads/Schreiben_als_feministisches_Empowerment_ZehetnerBettina_2025.pdf)

**Angesichts von Gewalt gibt es keine Neutralität.**

**Feministische Parteilichkeit beim Thema Partnergewalt.**

Bettina Zehetner In: Forum Supervision Heft 63, Juli 2024:

[http://www.bettinazehetner.at/downloads/Gewalt\\_keine\\_Neutralitaet\\_Zehetner.pdf](http://www.bettinazehetner.at/downloads/Gewalt_keine_Neutralitaet_Zehetner.pdf)

Podcast:

**Femizide als Gipelpunkte von Gewalt gegen Frauen\***

**Psychotherapie-Podcast des Postgraduate Center der Universität Wien:**

<https://www.postgraduatecenter.at/weiterbildungsprogramme/gesundheit-naturwissenschaften/psychotherapie/podcast/>

Kateryna Mishchenko und Katharina Raabe (Hg.)

**Geteilter Horizont. Die Zukunft der Ukraine**

mit 15 Fotografien von George Ivanchenko

<https://frauenberatenfrauen.at/publikationen/rezensionen/>

### DATENSCHUTZ

Wenn Sie in Zukunft keine Aussendung mehr von uns erhalten wollen, senden Sie uns eine kurze Nachricht an [office@frauenberatenfrauen.at](mailto:office@frauenberatenfrauen.at). Mit der Abmeldung werden Ihre Daten aus unserer Datenbank gelöscht. Näheres zu unserer Datenschutzbestimmung finden Sie auf unserer Homepage: <https://www.frauenberatenfrauen.at/datenschutz.html>

## **SPENDENAUFRUF – WEIL FRAUEN\*BERATUNG WIRKT!**

In turbulenten Zeiten freuen wir uns über jede Form der Unterstützung unserer Arbeit, ideell und materiell. Spenden an unsere Organisation sind steuerlich absetzbar.

Wenn Sie bei der Überweisung Ihren vollen Namen (wie im Melde-register) sowie Ihr Geburtsdatum angeben und als Verwendungszweck „Spende“ eintragen, leitet unsere Buchhalterin Ihre Spende direkt ans Finanzamt weiter und die Summe wird bei Ihrer Steuererklärung automatisch als Absetzbetrag berücksichtigt.

**Unser Spendenkonto bei der Ersten Bank**  
lautet auf „Frauen beraten Frauen“:  
**IBAN AT15 2011 1841 8563 0400**  
**BIC GIBAATWWXX**

Wir danken Ihnen herzlich.



## **QI GONG UND TAI CHI**

Qi Gong und Tai Chi sind alte chinesische Künste, die auf jede Person als Ganzes wirken, auf ihr Inneres und den Körper. Sie umfassen fließende Bewegungsabläufe, verbunden mit Konzentration, Atmung und Entspannung. Körper und Geist werden beweglicher, kräftiger und gleichzeitig entspannter. Wir üben sanfte Qi Gong Bewegungen und die Vorstellungskraft, beschäftigen uns mit unserer Wahrnehmung und erlernen einfache Meditationen.

**Leitung:** Julia Schaffner, MA

**Termine:** **Kurs:** 6 Abende, Donnerstag von 18.00 bis 19.00 Uhr  
2., 9., 16., 23., 30. April, 7. Mai 2026,  
**Kosten:** 90,- Euro

**Kurzworkshop:** Samstag, 30. Mai 2026  
von 10.00 bis 12.00 Uhr, Kosten: 30,- Euro

**Ort:** Frauen\* beraten Frauen\*, Lehárgasse 9/2/17, 1060 Wien

**Anmeldung:** schaffner@frauenberatenfrauen.at oder 01/ 587 67 50

Bitte bequeme Kleidung, Gymnastikmatte oder Decke mitbringen.

## **frauenberatenfrauen.FORTBILDUNG**

**Der Verein frauenberatenfrauen.FORTBILDUNG - Plattform für gendersensible Bildung bietet 2026 folgende Seminare an:**

**12. / 13. Oktober 2026:**

**Grundlagen der Paarberatung in der Familienberatung**

Anmeldung bis 25. 9. 2026 an: schrammel@frauenberatenfrauen.at

Kosten: 450,- Euro

ermäßigt für anerkannte Familienberater\*innen: 94,- Euro

**15. Oktober 2026:**

**ONLINE-Beratung: Schreiben als Beratungsmethode und Empowerment**

Anmeldung bis 1. 10. 2026 an: zehetner@frauenberatenfrauen.at

Kosten: 250,- Euro

ermäßigt für anerkannte Familienberater\*innen: 54,- Euro

**19. November 2026:**

**Gewalt und Geschlecht: Die eigene Handlungsfähigkeit als Berater\*in stärken**

Anmeldung bis 5. 11. 2026 an: zehetner@frauenberatenfrauen.at

Kosten: 250,- Euro

ermäßigt für anerkannte Familienberater\*innen: 54,- Euro

**Veranstaltungsort für alle 3 Seminare:**

Die Hauswirtschaft, 1020 Wien, Bruno-Marek-Allee 5/1. OG/Flexraum 0

Detaillierte Informationen zu unseren Fortbildungsangeboten finden Sie hier: <https://frauenberatenfrauen.at/angebot/fortbildungen/>

Sie können uns unter office@frauenberatenfrauen.at zu verschiedenen Modulen wie Mental Load, Online-Beratung, Scheidungsberatung und Beratung bei verschiedenen Gewaltformen, darunter Digitale Gewalt, anfragen.

# FRAUEN\* BERATEN FRAUEN\*

Institut für frauenspezifische Psychotherapie  
Institut für frauenspezifische Sozialforschung  
1060 Wien, Lehárgasse 9/2/17  
1010 Wien, Seitenstettengasse 5/7  
1020 Wien, Bruno-Marek-Allee 6 / 1. Stock  
[www.frauenberatenfrauen.at](http://www.frauenberatenfrauen.at)



 Frauen beraten Frauen



 [frauenberatenfrauen](#)

# TELEFONBERATUNG

01/ 587 67 50

Montag 9.30 - 12.30 Uhr

Dienstag 13.00 - 16.00 Uhr

**Mittwoch 9.30 - 12.30 Uhr**

Für eine persönliche Beratung ist  
eine Terminvereinbarung erforderlich!



— Bundesministerium  
Frauen, Wissenschaft und Forschung   — Bundeskanzleramt



## Spendenkonto:

Erste Bank IBAN AT15 2011 1841 8563 0400 BIC GIBAATWWXXX  
Spenden an unsere Organisation sind steuerlich absetzbar.